

Gesucht: Sportliche Versuchspersonen!

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir **Sportler** im **Alter zwischen 12 und 65 Jahren** und mit guten Deutschkenntnissen, welche entweder:

- **Freizeitsport** betreiben, also regelmässig trainieren (Sport mit Schweißepisoden seit mindestens 1 Jahr und durchschnittlich mindestens 3x pro Woche)
- oder
- **Profisport** betreiben, also Ihre Sportart mindestens regional vertreten oder an einer Sportschule eingeschrieben sind

Ziel des Forschungsprojekts

Das Forschungsprojekt untersucht den Einfluss von Sport auf das Immunsystem und die Gründe für eine erhöhte Infekt- und Allergieanfälligkeit bei Leistungssportlern. Dies könnte potenziell dazu beitragen, dass neue Ansätze für individuelle Trainingsprogramme, sowie Präventions- und Therapiestrategien entwickelt werden können. Weiter ermöglicht die Forschung in der Sportimmunologie den Gewinn von Erkenntnissen für die Allgemeinbevölkerung, zum Beispiel ein verbessertes Verständnis darüber, wie regelmässige körperliche Betätigung zu einer Verringerung des Risikos für häufige chronische Erkrankungen führen kann.

Ablauf des Forschungsprojekts

Bei Ihrem Termin im Spital Davos oder im Schweizerischen Institut für Asthmaforschung (SIAF) werden Sie aufgeklärt und es werden Probenentnahmen durchgeführt werden. Diese beinhalten die Abnahme von venösem Blut und einen Abstrich aus der Nase und von der Haut. Während des Forschungsprojekts werden Fragebogen ausgefüllt, welche wir Ihnen vor Ihrem Termin zusammen mit weiteren Informationen zum Projekt zukommen lassen werden.

Für die Teilnehmer ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**. Als Entschädigung für die Teilnahme erhalten Studienteilnehmer **50 CHF**.

Bei Interesse nehmen Sie bitte **Kontakt** auf mit: sportmedizin@spitaldavos.ch

SIAF

 SPITAL DAVOS

 DAVOS
SPORTS & HEALTH

 **swiss olympic** | MEDICAL CENTER

