



# Willkommen in Davos!

Wir freuen uns auf deinen Start am 15./16. September am Challenge Davos Festival 2018!

Hier findest du die wichtigsten Informationen rund um den Wettkampf, damit du dich perfekt auf die Challenge Davos vorbereiten kannst.

Wir wünschen dir ein super Triathlon-Erlebnis und sind gespannt auf die Geschichten vor, während und nach den Rennen, die du gerne mit **#challengedavos** und **#swisstricircuit** teilen kannst.

Euer OK Challenge Davos Festival





## Startunterlagen

Die Startunterlagen können am Freitagabend oder am Samstagmorgen im Kurpark bezogen werden.

## Briefing

Das Briefing am Freitag im Hard Rock Hotel ist für die Mitteldistanzathleten obligatorisch und für die Kurzdistanzathleten empfohlen.

## Vor dem Start am Samstag

1. Parkieren beim Kongressparkplatz
2. Check-In Wechselzone 2 im Kurpark
3. Transfer zu Wechselzone 1 am See mit dem Velo oder in einen Fahrzeug eines Betreuers. Achtung: Beim See besteht keine dauerhafte Parkmöglichkeit, nur Ablademöglichkeit.
4. Abgabe Flüela-Bags am See für den Transport auf den Pass (bei Bedarf)
5. Check-In Wechselzone 1 am See
6. Kurzbriefing unmittelbar vor dem Start

## Freitag, 14. September 2018

- 17:00 – 20:00 Startnummernausgabe und Expo
- 18:30 – 19:00 Briefing in Englisch
- 19:00 – 19:30 Briefing in Deutsch
- ab 19:00 Musik und Barbetrieb

## Samstag, 15. September 2018

- 07:30 – 09:30 Startnummernausgabe
- 07:30 – 09:30 Check-In Wechselzone 2
- 09:00 – 10:30 Check-In Wechselzone 1
- 10:45 Start TRI Circuit Competition
- 10:55 Start Challenge MD Pro Men
- 10:57 Start Challenge MD Pro Women
- 11:00 Start Challenge MD AG >53min
- 11:10 Start Challenge MD AG <53min
- 17:30 Siegerehrung TRI Circuit
- 18:30 Siegerehrung TRI Circuit 2018
- 19:00 Siegerehrung Mitteldistanz
- ab 19:30 Saisonabschlussparty

## Sonntag, 16. September 2018

Siehe Programm Flüela Challenge unten



## Nichts für Warmduscher: Die 615 Bündner Seen

Ob Geheimtipp oder bekannter Badesee: Der Kanton Graubünden zählt 615 Seen inmitten des eindrucksvollen Bergpanoramas. Tagesausflügler und Feriengäste geniessen an den Ufern ihr Sonnenbad oder ein feines Picknick. Wer Abkühlung sucht, wagt den Sprung ins erfrischende Nass oder unternimmt eine abenteuerliche Bootsfahrt im türkisblauen Wasser. Entdecken Sie jetzt unsere Bergsee-Geheimtipps: [www.graubuenden.ch](http://www.graubuenden.ch)



Bei der Challenge Davos wird sowohl auf der Mitteldistanz wie der olympischen Distanz mittels Wechselbeutel gewechselt. Dies hat den Vorteil, dass deine Kleider gut geschützt eingepackt werden können. Jeder Beutel wird mit einer Startnummer beklebt (auf oder neben das Namensschild). Für die Umkleide stehen pro Wechselzone Zelte zur Verfügung.

Bei den Velos in den Wechselständern dürfen keine Gegenstände platziert werden.



## Run-Bag

Wo In der Wechselzone 2 im Kurpark

Wann Aufhängen am Ständer am Samstag, 07:30 – 09:30 Uhr

Inhalt Vor dem Rennen: Laufschuhe, Ausrüstung fürs Laufen  
Nach dem Rennen: Fürs Laufen nicht benötigte Kleider, Velohelm. Die Veloschuhe dürfen am Velo eingeklickt bleiben.

Der Run-Bag bleibt in der Wechselzone 2.



## Bike-Bag

Wo In der Wechselzone 1 am See

Wann Aufhängen am Ständer am Samstag, 09:00 – 10:30 Uhr

Inhalt Vor dem Wechsel: Bikeausrüstung inkl. Helm. Die Veloschuhe dürfen am Velo montiert sein. Evtl. Badetuch.  
Nach dem Wechsel: Neopren, Schwimmbrille, Badekappe etc.

Der Bike-Bag wird während dem Rennen in die Wechselzone 2 im Kurpark transportiert.



## Flüela-Bag

Wo Abgabe vor der Wechselzone 1 am See

Während dem Rennen verfügbar auf dem Hospiz (Davoserseite des Hotels auf dem Pass bei der Verpflegungsstelle)

Wann Abgabe in die Palett-Boxen am Samstag, 08:45 – 10:15 Uhr

Inhalt Reservekleider, wärmere Kleider, spezielle Ernährung

Der Flüela-Bag wird nach dem letzten Athleten auf den Velo in den Kurpark gebracht und ist dort ab ca. 16:15 Uhr verfügbar.

Eigene verschliessbare Tasche oder Rucksack, beklebt mit Startnummer, oder Verwendung Flüela-Bag, wenn dieser nicht für den Pass benötigt wird.

## Finisher-Bag

Wo Wartezone vor dem Schwimmen

Wann Abgabe in die Palett-Boxen am Samstag, 08:45 – 11:10 Uhr

Inhalt Kleider für nach Zieleinlauf, evtl. Duschsachen

Der Finisher-Bag wird während des Rennens in den Zielbereich transportiert (Nähe des Info-Points).



## Check-In

Die Challenge Davos hat zwei Wechselzonen. Die Wechselzone 2 (T2) für den Wechsel vom Velo zum Laufen ist im Kurpark. Das Check-In erfolgt zuerst hier.

- Orientierung: Wo werde ich nach dem Velofahren mein Velo hinstellen müssen? Die Orientierung erfolgt mittels der angebrachten Nummerierung. Es sind keine zusätzlichen Markierungen zulässig.
- Aufhängen des Wechselbeutels «Run-Bag» am Wechselbeutelständer gemäss Nummerierung.
- Einprägen der Laufwege in der Wechselzone und für die Laufrunden.

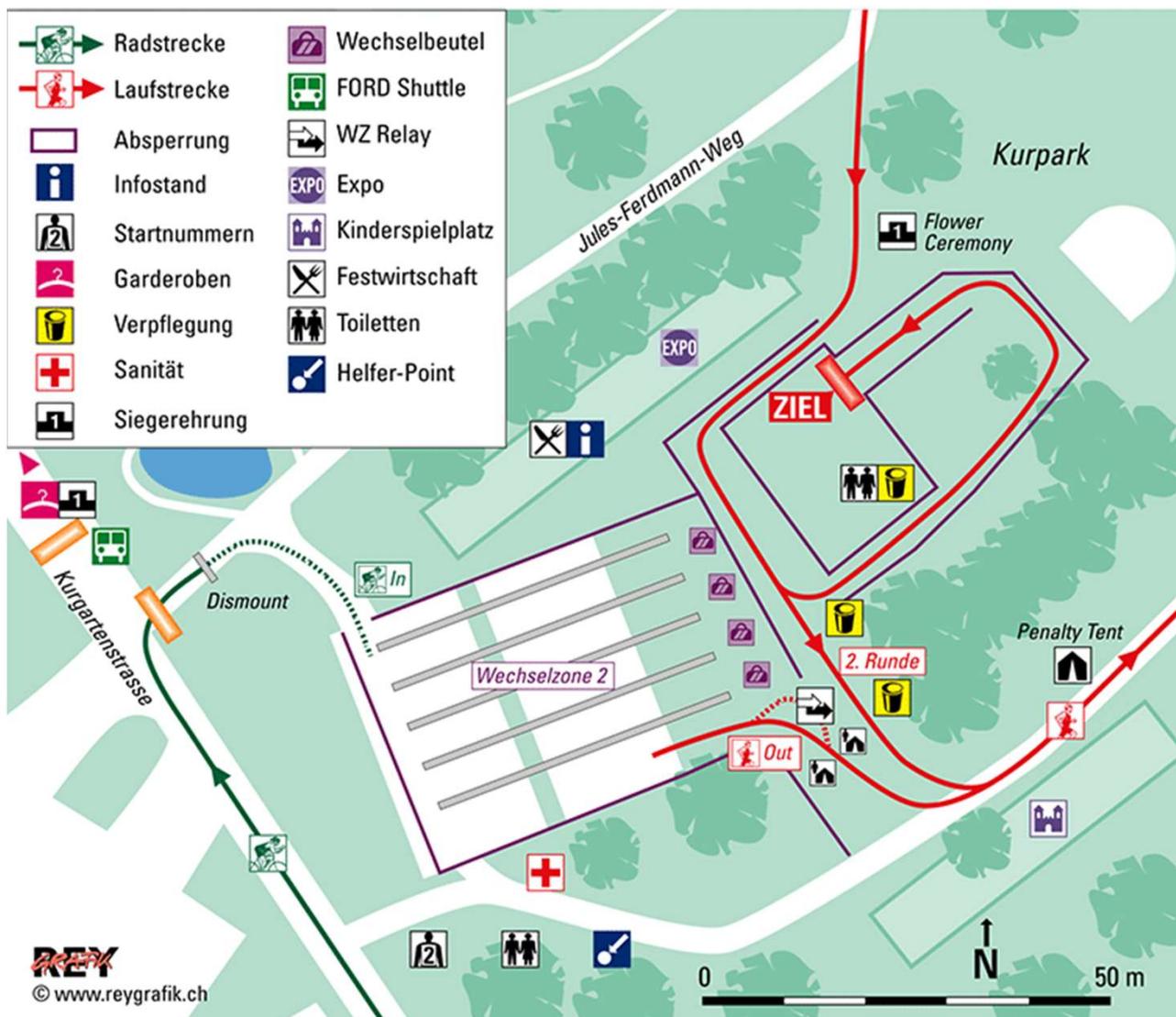
## Ablauf im Rennen

### Wechsel vom Velo zum Laufen

- Eigenständiges Einstellen des Velos in den Wechselständer (Schuhe dürfen eingeklickt sein)
- Run-Bag vom Ständer abholen
- Im Wechselzelt Laufschuhe anziehen und bei Bedarf Kleiderwechsel
- Start Lauf

### Laufrunden und Zieleinlauf

Die TRI Circuit Athleten laufen eine grosse Runde (10km) und biegen danach direkt in die Zielschleife ein. Die Mitteldistanzathleten laufen zwei grosse Runden (20km), dann zwei kleine Runden im Kurpark (1km) und biegen danach in die Zielschleife ein. Geniesse deinen Finish!







## Check-In

Die Wechselzone 1 für den Wechsel vom Schwimmen zum Velo liegt am Ufer des Davosersee.

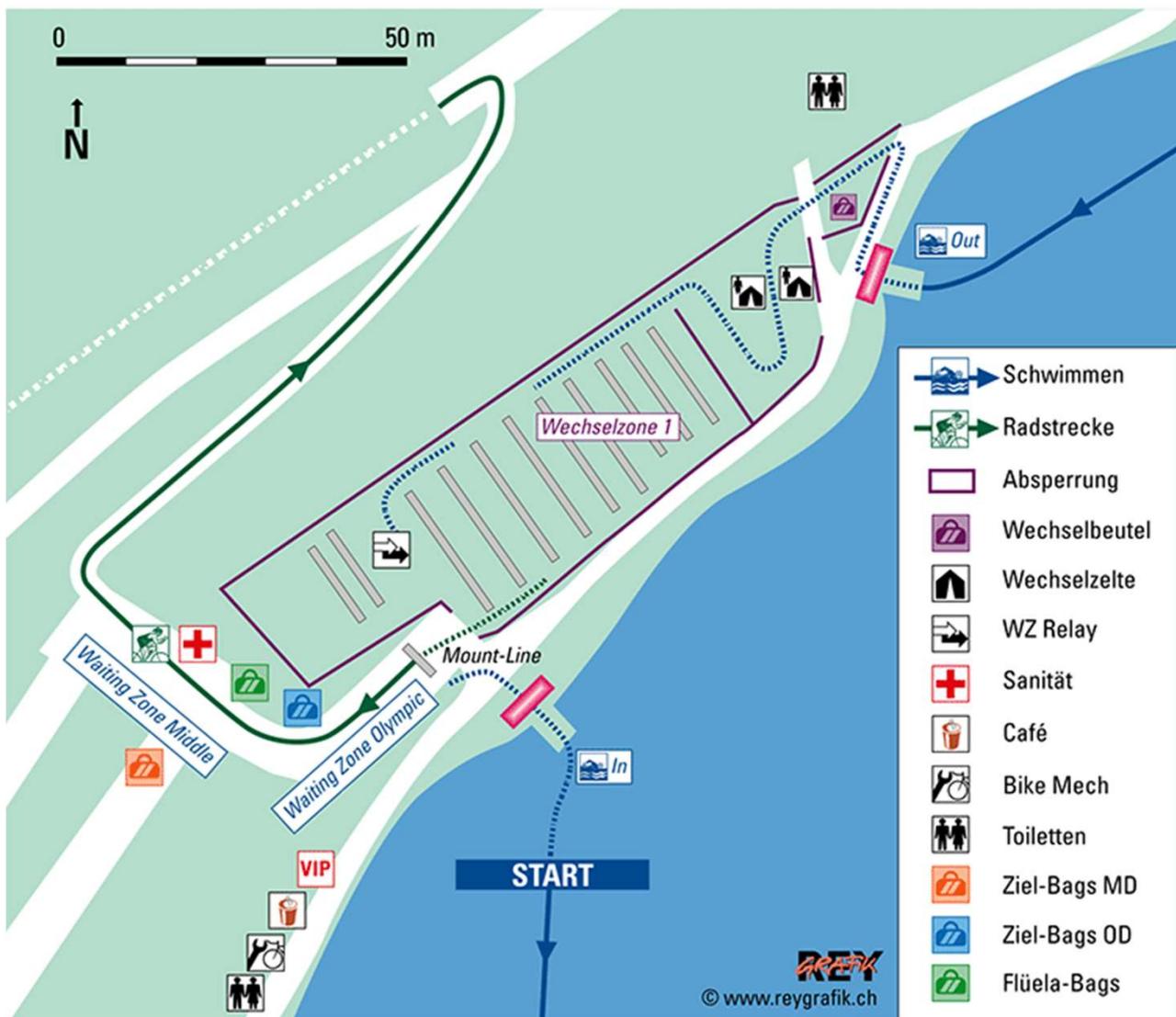
- Abgabe des Flüela-Bags
- Parkieren des Velos gemäss Nummerierung an den Wechselständern. Es sind keine zusätzlichen Markierungen zulässig.
- Aufhängen des Wechselbeutels «Bike-Bag» am Wechselbeutelständer gemäss Nummerierung.
- Einprägen der Laufwege vom Swim-Exit bis zur Mount-Line.

## Unmittelbar vor dem Start

- Die Wechselzone schliesst um 10:30 Uhr.
- Bereithalten in den Wartezeiten gemäss Schwimm-Start (siehe Signalisation)
- Alle Athleten müssen die Kontrollmatte vor der Rampe in den See überqueren.
- Have a good race!*

## Beim Wechsel aufs Velo

- Abholen des Bike-Bags gemäss Nummer
- Umkleide in den Wechselzelten und Helm anziehen
- Velo finden und schieben bis zur Mount-Line
- Enjoy the Flüela!*





Es wird im Davosersee geschwommen. Entsprechend der Jahreszeit ist mit einer Wassertemperatur von 15 bis 16 Grad zu rechnen. Die Schiedsrichter entscheiden spätestens eine Stunde vor dem Start, ob der Neopren obligatorisch ist oder freiwillig und welche Distanz geschwommen werden kann.

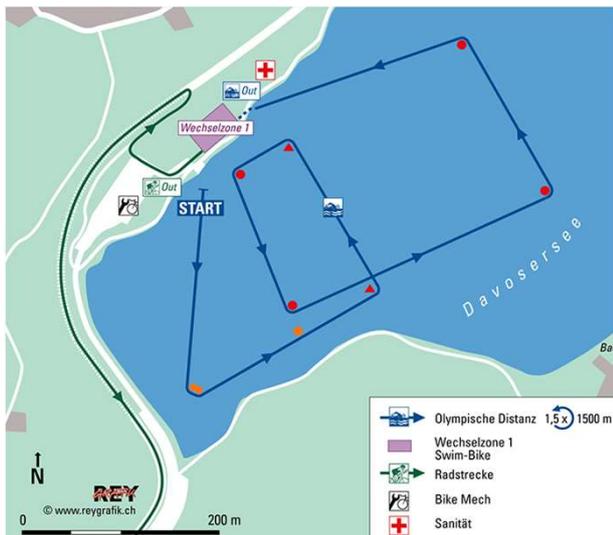
### TRI Circuit Competition (1.5 km)

Geschwommen werden 1.5 Runden. Nach drei orangen Bojen wird bei den zwei TRI Circuit - Pyramiden-Bojen je ein 90 Grad-Turn gemacht, unterstützt von den Helfern auf dem Wasser. Anschliessend werden die vier grossen roten Challenge-Bojen umrundet bevor schliesslich der Schwimmausstieg angepeilt wird.

### Challenge Mitteldistanz (1.9 km)

Geschwommen werden zwei Runden. Nach den drei orangen Bojen der Startschleife werden zwei Runden um die grossen roten Challenge-Bojen geschwommen, bevor dem Wasser entstiegen wird.

**Beachten: Separate Startzeit für Schwimmer mit einer voraussichtlichen Schwimmzeit von über 53 Minuten: 11:00 Uhr.** Bitte bei der Startnummernausgabe melden!



Je nach Kombination aus Wasser- und Lufttemperatur können die Schwimmstrecken verkürzt werden (Kurzdistanz auf 650m, Mitteldistanz auf 1000m). Diese Szenarien werden bei Bedarf beim Briefing bei Vorliegen von aktuellen Wetterdaten aufgezeigt. Kann gar nicht geschwommen werden, wird in der Kurzdistanz ein Lauf über 4km (einmal um den See) oder in der Mitteldistanz 8km (zweimal um den See) vorgenommen. Über die leicht angepassten Startzeiten würde im Briefing oder am See via Speaker informiert.

**Achtung: Bitte Laufschuhe mit an den See nehmen** für den Fall, dass das Schwimmen mit einem Lauf ersetzt werden müsste. Wird geschwommen, können die Laufschuhe mit dem Finisher-Bag abgegeben werden.

Wer sich im See einschwimmen möchte, findet am Seeende einen entsprechend markierten Bereich. Ein direktes Schwimmen vom Warm-up-Bereich zum Start ist nicht erlaubt. Alle Athleten müssen die Schwimmstrecke via Wartezone und Kontrollmatte beim Steg beginnen.



Die Velostrecke führt über die für den Verkehr gesperrte Flüelapassstrasse bis zum Hospiz (Pashöhe, für die Kurzdistanz), resp. bis nach Susch im Unterengadin für die Mitteldistanz. Für die Strecke kann trotz geringeren Kilometerzahlen in etwa vom gleichen Zeitbedarf wie bei einem Rennen im Flachland über 90 Kilometer ausgegangen werden.

Besondere Hinweise:

- Trotz Verkehrssperre gelten die Verkehrsregeln. Das heisst insbesondere, dass auf der rechten Fahrspur gefahren wird. Zu verschiedenen Zeiten herrscht am Pass Gegenverkehr durch die unterschiedlich schnellen Athletenfelder.
- Für den Verkehr gesperrt ist der Hauptteil der Strecke am Flüelapass. Die 1km Anfahrt und der 3km lange Schlussabschnitt in den Kurpark führt durch Davos. Es ist trotz Umleitungen jederzeit mit Restverkehr zu rechnen, bitte vorsichtig fahren.
- Die Schiedsrichter können bei kalten Temperaturen für alle Athleten vorschreiben, dass sie mit einem Kleidungsstück Velo fahren, das beide Arme bedeckt. Bitte entsprechende Ausrüstung mit zum See nehmen.
- Es gilt Windschattenverbot auch in den Anstiegen, insbesondere bei windigen Verhältnissen.

## Radstrecke Mitteldistanz



## Höhenprofil





Der Flüelapass hat seine Ursprünglichkeit bewahrt. Die AthletInnen geniessen zuerst die Landschaft mit Chalets, Alpweiden und Waldabschnitten, bevor sie Teil der Hochgebirgslandschaft in ihrer rauen Schönheit werden.

Die Steigung auf der Davoserseite beträgt ab Dorfausgang durchschnittlich 6.7 Prozent, was für einen Alpenpass als relativ einfach bezeichnet werden darf. Allerdings steigt die Strasse ab Tschuggen im Schnitt etwas steiler. Auf der Suscher (Engadiner) Seite, die nur die MitteldistanzathletInnen befahren, wird im Durchschnitt 7.2 Prozent erreicht. Diese Passseite ist anspruchsvoller, hat aber gleich mehrere Abschnitte mit geringen Steigungsprozenten, die für die Erholung genutzt werden können.

Für die Radstrecke empfehlen wir die Verwendung eines herkömmlichen Rennvelos, weil dieses i.d.R. leichter als ein Triathlonrad ist und sich dank dem Rennradlenker in den Abfahrten einfacher und sicherer manövrieren lässt. Die Strecke kann jedoch auch mit dem Triathlonrad bewältigt werden.

Als kleinste Übersetzung empfehlen wir ein Verhältnis von 39-28 (oder 34-26 bei Compact). Ein kleiner Gang wird insbesondere bei den AthletInnen über die Mitteldistanz auf dem Rückweg geschätzt werden. Klassische Alufelgen dürften vom Gewicht und Bremskomfort her ebenfalls eine gute Wahl sein. Scheibenbremsen sind erlaubt.

Die Bekleidung ist an die vorherrschenden Temperaturen und Wetterbedingungen anzupassen. Mit ins Reisegepäck gehören daher auch ein langärmliges Oberteil oder Ärmlinge, Regenjacke oder Windstopper-Gilet für die Abfahrt, lange Fingerhandschuhe mit gutem Grip und optional lange Radhosen oder Beinlinge sowie Schuhüberzüge. Nutzt die Möglichkeit für den Kleidertransport im „Flüela-Bag“.

Mehr Informationen zum Pass findest du auf [www.challenge-davos.ch](http://www.challenge-davos.ch) unter News.

# ENGADIN Radmarathon

07. Juli 2019 | Zernez  
Von 97 bis 214 km auf bis zu  
fünf der schönsten Alpenpässe.

[www.rad-marathon.ch](http://www.rad-marathon.ch)





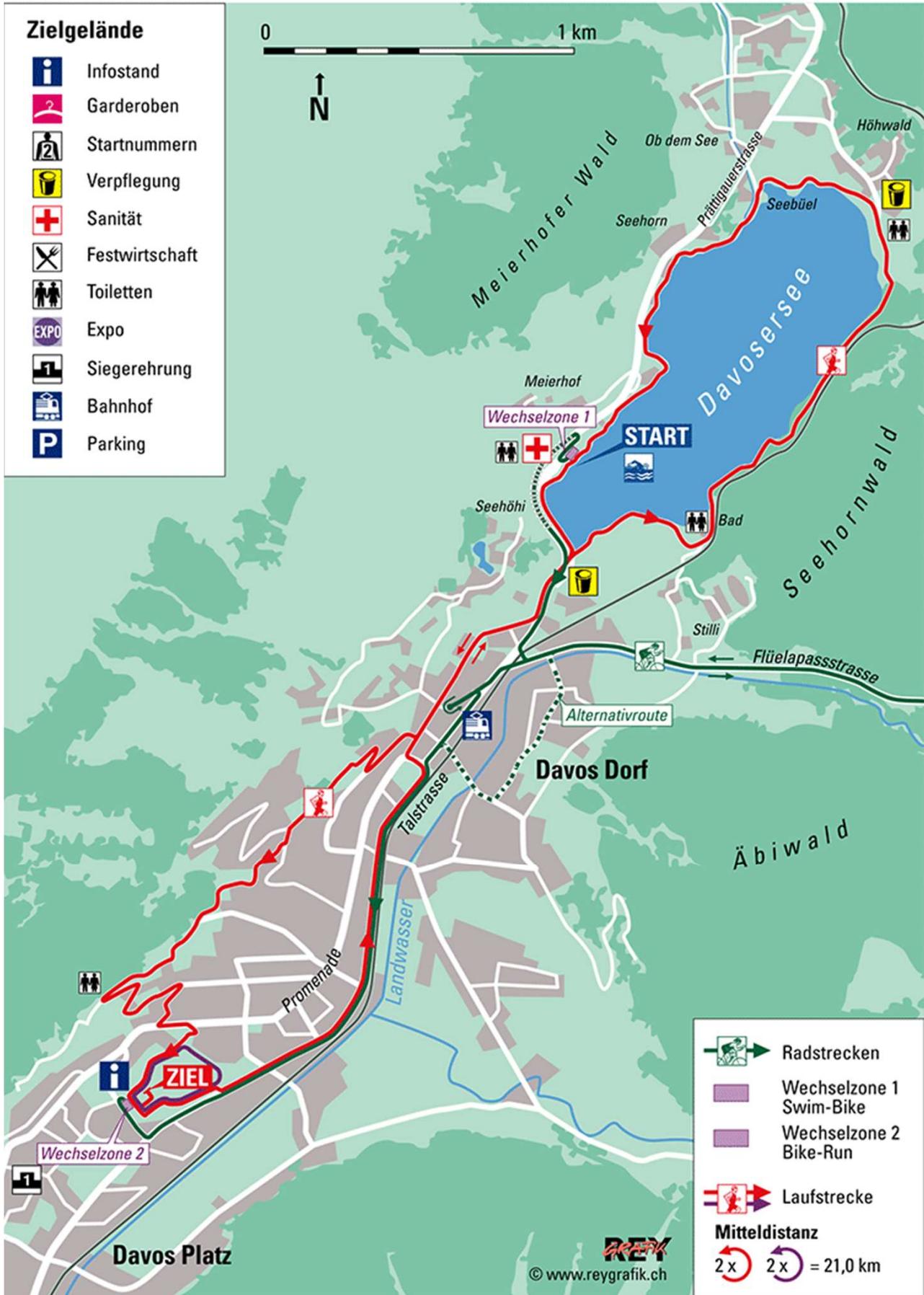
# Lust auf Skifahren bei Sonnenaufgang?

Ziehen Sie als Erster Ihre Spuren auf die frisch präparierten Pisten.  
Geniessen Sie dabei die morgendliche Ruhe im Skigebiet.

Inside – das kostenlose Winter-Gästeprogramm.

[davos.ch/inside](https://davos.ch/inside)  
[klosters.ch/inside](https://klosters.ch/inside)







Die Laufstrecke führt vom Kurpark (T2) zuerst entlang der Velostrecke und Davos Dorf an den See, der vollständig umrundet wird. Wieder im Dorf zweigt die Strecke auf die Hohe Promenade ab (40 Höhenmeter am Stück zu bewältigen), einem Wanderweg über den Dächern von Davos mit entsprechender Aussicht. Der letzte Kilometer führt bergab in den Kurpark, wo entweder auf eine weitere Runde (Mitteldistanz) oder ins Ziel gelaufen wird.

## TRI Circuit Competition (Olympic)

9.8 km  
(eine grosse Runde)

## Challenge Mitteldistanz

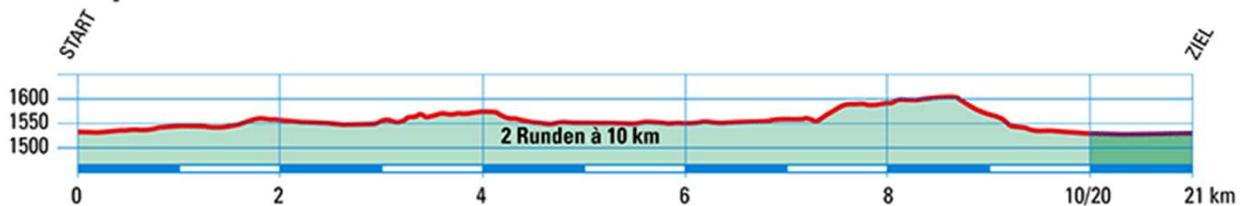
21 km  
(zwei grosse Runden à 9.8 km plus zwei kleine Runden à 0.7 km)

Die Runden werden elektronisch erfasst. Du bist aber selbst verantwortlich, dass du die korrekte Distanz zurücklegst.

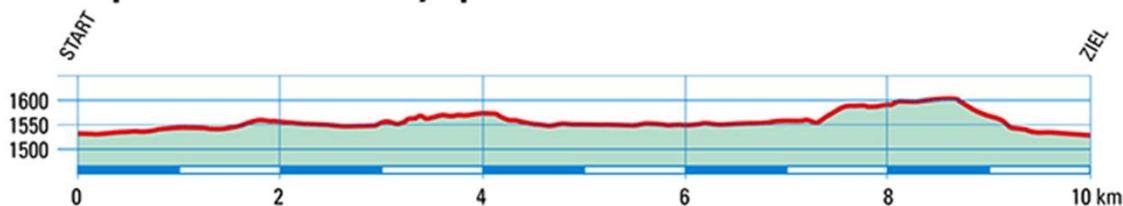
Die Verpflegungsstandorte (Aid Stations) befinden sich an folgenden Punkten:

Km 0.0	Beginn der Laufrunde
Km 2.4 / 6.6	Seeparkplatz – wird von beiden Seiten her durchlaufen
Km 4.4	Höhwaldstrasse

## Höhenprofil Laufstrecke Mitteldistanz 21 km



## Höhenprofil Laufstrecke Olympische Distanz 10 km



# Kantonale Sportförderung

[www.graubündensport.ch](http://www.graubündensport.ch)



## Challenge Davos Festival

### RACE HARD & STAY LIKE A ROCKSTAR

Besuchen Sie das erste Hard Rock Hotel auf dem europäischen Festland!  
Im Hard Rock Hotel Davos trifft die Power des Rock'n Roll auf die Schönheit der Schweizer Alpen und schafft damit ein unvergessliches Erlebnis.

In direkter Nähe zur Wechselzone und Ziel sind wir der perfekte Ort um während des Wettkampfes die Batterien zu laden:

- Sonnige Zimmer mit bequemen Boxspringbetten
- Ein hitverdächtiges Frühstück
- 3- Gänge Halbpension
- Zugang zum neueröffneten Rock Spa® und Body Rock® Fitness
- Sound of your stay® Programm- nimm eine musikalische Pause
- Rock Om® Programm- Komme in Form auf dem Zimmer
- Möglichkeit von einer Memorabilia Tour mit vielen Ausstellungsstücken grosser Stars
- Massage nach einem hartem Tag? Wir haben eine grosse Auswahl an Behandlungen um wieder fit zu werden

### TERMS & CONDITIONS

- Doppelbelegungsaufschlag: CHF 95
- Das Angebot ist gültig für Aufenthalte vom 14. September bis zum 17. September 2018
- Inklusive Steuer, exklusive Kurtaxe (Sommer: CHF 4.60 pro Person)

### BOOK THIS PROMOTION

[info@hrhdavos.com](mailto:info@hrhdavos.com)

Ab CHF 175  
pro Nacht





# 39. SonntagsBlick Langlaufplausch Davos

Vom 24. November bis zum 2. Dezember 2018 findet bereits zum 39. Mal der SonntagsBlick Langlaufplausch statt.

Ob Anfänger, die in den Langlaufsport einsteigen möchten oder Fortgeschrittene, die an ihrer Technik feilen möchten – alle kommen auf ihre Kosten und profitieren vom professionellen Langlaufunterricht.

Preis: ab CHF 519.– pro Person (u.a. 4 Übernachtungen inkl. HP, Unterricht, Testmaterial, Wachskurs)

Buchungsstart: 1. September 2018 / 8.00 Uhr.

[davos.ch/langlaufplausch](http://davos.ch/langlaufplausch)





## Coop Ride the Alps

Das Challenge Davos Festival ist offizieller Partner der Eventserie „Coop Ride the Alps“ von Schweiz Tourismus.

In Davos könnt ihr den gesperrten Flüelapass gratis als Erlebnisfahrt erleben. Eine vorgängige Anmeldung ist via [www.challenge-davos.ch](http://www.challenge-davos.ch) möglich (nur Name und E-Mail erforderlich) und erleichtert die Registration vor Ort. Die Teilnehmenden erhalten eine Startnummer für den Lenker, damit sie vom Fotoservice profitieren können.

Start: 12:15 bei der Bushaltestelle Stilli auf der Flüelapassstrasse.

## Flüela Challenge

Die Flüela Challenge am Sonntag, 16. September 2018 umfasst ein Einzelzeitfahren den Flüelapass hinauf für alle – vom Breitensportler bis zum Profi. Die 12 km lange Strecke mit 810 Höhenmetern kann per Velo, Rollski, Inline-Skates, E-Bikes oder laufend zurückgelegt werden. Wähle dazu deine Lieblingssportart!

Starts über die Startrampe bei der Bushaltestelle Stilli auf der Flüelapassstrasse. Individueller Startzeitpunkt (Intervall) gemäss eigener Einschätzung der Leistungsfähigkeit.

ab 12:45	Langsamere Läufer
ab 13:00	Langsamere Rollski-Fahrer
ab 13:10	Langsamere Inline-Skater
ab 13:20	Langsamere Velofahrer / E-Bike
ab 13:30	Schnellere Läufer
ab 13:40	Schnellere Rollski-Fahrer
ab 13:50	Schnellere Inline-Skater
ab 14:00	Schnellere Velofahrer / E-Biker

Die Startnummernausgabe befindet sich talseitig des Starts auf Höhe Bedraweg. Sie ist von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr geöffnet.

Das Ziel befindet sich auf dem Flüelapass – der letzte Athlet wird um 15:00 erwartet. Läufer, Rollski- und Inline-Fahrer werden mit unserem Partner Postauto (Abfahrt 15:10 und 15:20 Uhr) ins Tal und an die Siegerehrung im Hard Rock Hotel (16:00 Uhr) an der Tobelmühlestrasse 2 transportiert.

## Flüela Challenge

*Wähle deinen Lieblingssport*






**Einzelzeitfahren Davos – Flüela Hospiz**  
12km, 810 Höhenmeter

www.alphafoto.com



## Haftverzichtserklärung

Alle Teilnehmenden müssen vor dem Bezug der Startunterlagen das Formular «Haftverzichtserklärung» unterschrieben abgeben. Ihr erleichtert uns die Registration, wenn ihr das Blatt (der E-Mail beigelegt) zuhause ausdruckt und unterschrieben mitbringt.

## Wetterprognose

In der Eventwoche informieren wir über die Website und Facebook regelmässig über das zu erwartende Wetter. Am Briefing am Freitag werden die möglichen Auswirkungen des Wetters ebenfalls thematisiert.

## Passsperr / Zuschauertransport

Der Flüelapass ist am Samstag von 10:40 bis 15:10 Uhr und am Sonntag von 11:30 bis 15:30 Uhr gesperrt.

Zuschauer entlang der Velostrecke müssen vor diesen Sperrzeiten am Ort ankommen, wo sie die Athleten unterstützen möchten. Möglich ist auch eine Fahrt per Postauto, die kurz vor den Athleten fahren: 10:55 Uhr am Samstag, 12:35 Uhr am Sonntag, beide ab Bahnhof Davos Dorf.

## Anreise und Parkplätze

Für die Athleten am Samstag ist der Parkplatz beim Kongresszentrum reserviert. Die Zufahrt wird ausgeschildert. Bei Bedarf befinden sich weitere Parkplätze bei den Bergbahnen Jakobshorn und Parsenn. Am Sonntag ist der Seeparkplatz für die Flüela Challenge reserviert. Eine Anreise ist auch mit öV sehr gut möglich. Als Zielhaltestelle ist «Davos Platz» am Samstag und „Davos Dorf“ am Sonntag empfohlen.

## Bike-Doctor

Im Startgelände am See (Samstag) und in der Stilli (Sonntag) ist die Bike Academy für alle kurzfristigen Reparaturen für dich da, natürlich auch in der ganzen Eventwoche an ihren beiden Standorten in Davos. Auf der Velostrecke patrouilliert ein mobiler Bike-Service.

## Garderoben/Duschen nach Zieleinlauf

Befinden sich 400m vom Kurpark entfernt im Schulhaus Tobelmühle an der Tobelmühlestrasse, gleich unterhalb des Hard Rock Hotels. Der Weg dorthin ist ausgeschildert.



## Wir Bündner waren in Sachen Sport schon immer etwas weitsichtiger.

Dank einem gezielten kantonalen Förderungsprogramm bringen wir den Bündner Sport hoch hinaus und kümmern uns auch langfristig um dessen Erfolge. [www.graubündensport.ch](http://www.graubündensport.ch)



## TRIATHLONCAMP FUERTEVENTURA 17.02-03.03.2019

Die älteste Insel der Kanaren ist der perfekte Trainingsort, um im Winter bereits erste Trainingskilometer zu sammeln.

### Vor Ort:

- Ideale Wetterbedingungen
- Hervorragende Infrastruktur mit kurzen Wegen
- Grossräumige und moderne Zimmer im wunderschönen Hotel „Las Playitas“



## TRIATHLONCAMP TOSSA DE MAR 22.03-06.04.2019

Die Perle an der Costa Brava bietet verkehrsarme Strassen in einem sehr variablen Gelände, welches zu flachen, hügeligen bis bergigen Touren einlädt.

### Vor Ort:

- Sechs geleitete Trainingstage in allen Disziplinen inkl. Rumpfttraining
- Fünf unterschiedliche Velogruppen nach Leistungsklassen
- Halbpension mit Lunchpaket



Haben wir dein Interesse geweckt?

Weitere Informationen und Buchung direkt über [Eitzinger Sports](#).



Herzlichen Dank unseren Partnern



... und unseren Volunteers!



Raus aus dem Nebel!

Genießen Sie die entpannten Vorsaison-Wochen vom 16.11.-21.12.2018 im Aktivhotel Grischa inklusive bequemer und kostenloser Anreise ab Ihrem Wohnort mit der SBB/RhB! 2 Übernachtungen in unseren Designzimmern inklusive Frühstücksbuffet für CHF 225 p.P. im Doppelzimmer. Ski Fans profitieren zudem von sehr attraktiven Skiticketpreisen. «Willkomma bi ünsch!»

Grischa - DAS Hotel Davos | vis-à-vis Bahnhof Davos Platz  
Telefon +41 81 414 97 97 | www.hotelgrischa.ch

